

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

RECOGIDA DE SALIVA PARA LA DETERMINACIÓN DE CORTISOL

1. La saliva se utiliza para la determinación de CORTISOL, por favor siga las instrucciones que le facilitamos para lograr un resultado fiable.
2. La muestra se recogerá a las **11 de la noche**.
3. Es necesario que **dos horas antes** de la recogida de la muestra:
 - PERMANEZCA EN REPOSO (sentado en sillón, sin realizar actividad física alguna).
 - NO TOME ningún tipo de alimento ni alcohol.
 - NO fume hasta después de la recogida de las muestras.
 - No se cepille los dientes.
4. Sostenga el tubo por la parte donde está la torunda de algodón y quite el tapón azul del tubo.
5. Saque el algodón y colóquelo debajo de su lengua, manténgalo hasta que esté bien mojado de saliva (1-2 minutos). No debe tragarse el algodón.
6. Devuelva el algodón humedecido al mismo tubo del que lo sacó y ciérrelo firmemente con su tapón.
7. Guarde el tubo en el frigorífico y entréguelo en el Centro de Salud a la mañana siguiente (antes de 24 horas desde la recogida) junto con la solicitud que le habrá entregado su médico.